ça se passe de commentaires, quand la classe parle, cela s'appelle Patricia Lossouarn!

Semi-marathon.
Patricia Lossouarn a retrouvé le sourire

La médaille d'argent a fait le bonheur de la Quimpéroise Patricia Lossouarn, vice-championne de France de semi-marathon.

Comblée par une deuxième place sur le semi, emplissant au passage son record personnel, la Quimpéroise Patricia Lossouarn a ainsi effacé « une année pourrie » et peut regarder vers de nouveaux défis.

Hier entre Saint-Pol et Morlaix, Patricia Lossouarn (38 ans) a écrit l'une des belles pages de ses nombreuses vies de sportive. « Internationale juniors et six fois championne de France de cross, passée ensuite par la danse et l'escalade avant de devenir maman », la Finistérienne a rechaussé les runnings en 2006.

« Année pourrie »

« Clarisse avait alors six ans, raconte le brigadier de police à Versailles. J'avais plus de temps pour m'entraîner sérieusement. » Et le travail a payé puisqu'elle a, depuis, amélioré tous ses chronos. Au point de retrouver, 18 ans après, l'équipe de France pour les Mondiaux 2009 à Berlin sur marathon (49e en 2 h 42'40"). Puis de décrocher cet été le bronze sur 5 000 m aux « France » Elite sous les couleurs du HBA, pour ce qui est, jusqu'à présent, sa seule saison en Bretagne.

« Mais, derrière, j'ai connu une année pourrie entre les blessures : deux déchirures aux ischios, une anémie et les soucis persos. Alors, faire une belle course ici, je rêve. J'ai un moment pensé au titre mais Fatiha (Kilaich-Fauvel) a une base de vitesse bien supérieure ! »

Car alors qu'elle va perdre son statut de sportive de haut niveau - « la fédé regarde les âges des athlètes, pas leurs chronos » -, Patricia a retrouvé des couleurs en même temps que celles de l'EA Saint-Quentin-en-Yvelines, tout en étant entraînée par un certain Loïc Letellier...

« La semaine passée, je bats mon record sur 10 km (33'43"). Là, pareil sur semi (1 h 14'51", soit 1'35" de mieux). Je m'éclate à nouveau ! »

Duathlon à Cesson avec Sandra Lévêmez

Et elle espère bien que ça va continuer avec son prochain défi. « Je vais faire la saison de cross mais je cherchais un truc nouveau. Comme j'ai fait pas mal de vélo ces derniers temps, Sandra Lévêmez (la Carhaisienne, double vice-championne du monde) m'a dit de venir faire du duathlon. Je vais signer au TOC Cesson la semaine prochaine. C'est une ambiance un peu fun, ça devrait me plaire. J'ai envie de prendre du plaisir ! »

Un bonheur du genre de celui d'hier à Morlaix, où son sourire irradiait la ligne d'arrivée.

O. L.