A quelques semaines du départ pour les montagnes de l'Ouest du Cameroun dans les groupements F4, les préparatifs se poursuivent.

J'ai l'honneur et la chance d'avoir été choisi par les chefs de village et l'association Valeurs d'Afrique p
our faire la recconnaissance du parcours que les populations F4 veulent mettre à disposition dans le cadre de leur développement économique et culturel à travers une course par étapes à 2500m dans l'Ouest du Pays
Au delà d'être un honneur, c'est un nouveau pari physique pour moi, car je passe dès lors de mes habitudes de bitume au niveau de la mer avec les 6 jours (Antibes Athènes) à la foulée de trailer dans les chemins à 2500/3000m. Je n'ai pas d'expérience mais j'y travaille en ce moment.

En faisant ce billet, je **lance un appel** aussi aux gens, entreprises qui peuvent nous aider dans cette action. Dans notre discipline, le sponsoring est quasi inexistant et pourtant il y trouverait sa place car je crois que les valeurs d'engagement, humain, sportif sont des éléments forts de l'ultra.
"Rien de grand ne se fait sans passion", je crois dans mes convictions qu'il faut commencer par un pas pour que les choses bougent ! Cette course au Cameroun préfigure mon action de coureur solidaire pour créer sur place dans les villages des maisons de l'information pour que les populations puissent s'informer et que demain ensemble ce partage de l'information permettra en se connaissant mieux et en ayant construit un socle de valeurs communes d'avoir des relations économiques baties sur de l'engagement car nous aurons appris à nous apprécier.
Vous pouvez retrouver cela sur l'ONG MAIA-D

Je crois que l'information est une ressource naturelle qu'il faut partager de manière équitable, pour que la compétition économique se dote d'une éthique et élève les individus en les mettant le plus possible dans des règles du jeu où le respect de l'autre a sa place en faisant que ce soit le meilleur du moment qui gagne.
Toute réalisation a été un rêve un jour, une utopie, alors je crois que chacun peut changer le monde! Je veux rêver de cela pour mes enfants, nos enfants. Les choses de demain seront là où l'on pense qu'aujourd'hui "rien ne se passe", et les emplois de demain dans cette mondialisation seront là où nous aurons créé et batis d'abord des liens d'amitiés durables. C'est parce qu'aujourd'hui nous construirons ces liens sur des valeurs de don d'un peu de soi, de sa compétence que demain, ce socle de valeurs sera notre meilleur atout pour travailler ensemble dans le respect!

Alors oui je fais un pas de coureur solidaire, ce pas je le vis, le vois, le sens comme un investissement.
certains disent "yes we can", un jour on m'a dit il y a longtemps "vous savez, vous ne pourrez plus recourir normalement...", je me suis dit alors "Yes i can", et aujourd'hui je dis à ceux qui veulent que ce soit meilleur pour eux

YES YOU CAN

J'ai osé, je ne le voulais pas au départ...par pudeur mais j'ai mis la possibilité de nous/me sponsoriser, vous êtes libre de le faire avec ce qui vous correspond, même un euro est une marque de soutien qui en dit long... Les petits ruissseaux font de grande rivière alors rêvons du soleil à l'horizon !

Mica