



[lien vers l'affiche détaillant l'Etude](#)

Exploration du rythme veille-sommeil chez 2 coureurs pendant les « 6 jours / 6 nuits sur tapis de course » Antibes, 5 au 11 juin 2011

BILLARD Philippe – coureur 1 / directeur publication, Évreux, France CAIN Gérard – Organisateur évènementiels, Antibes, France

FRAYSSINET Martine – Fondation bon Sauveur, Albi, France

GLAYROUSE Didier – Société Neuromédi, Albi, France

MICALETTI Michaël - coureur 2 / professeur systémique experte, Évreux, France

MULLENS Éric - Fondation bon Sauveur, Albi, France

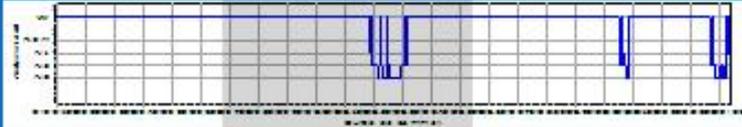
PASTORELLI Olivier - Parrot, Paris/Marseille, France



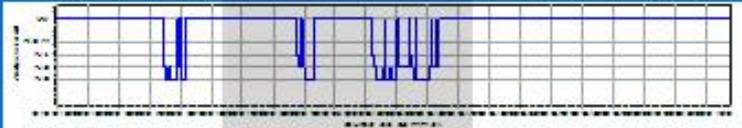
Philippe BILIARD
556,8 km en 144 heures
Durée totale du sommeil 21h42

16h   16h

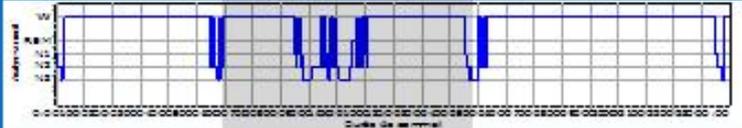
J1



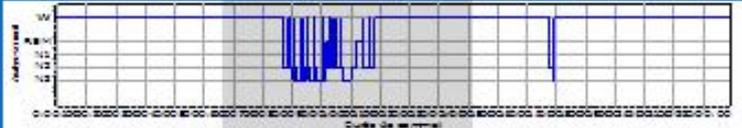
J2



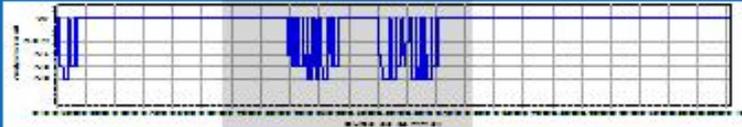
J3



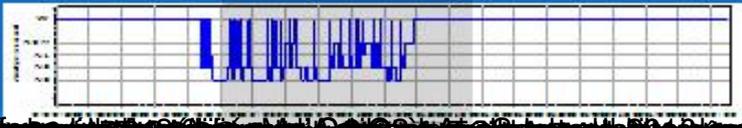
J4



J5



J6



Michael MICALETTI
814,3 Km en 144 heures
Durée totale du sommeil
Soit 29 épisodes d'un
moyenne de 20 min.

16h   16h

